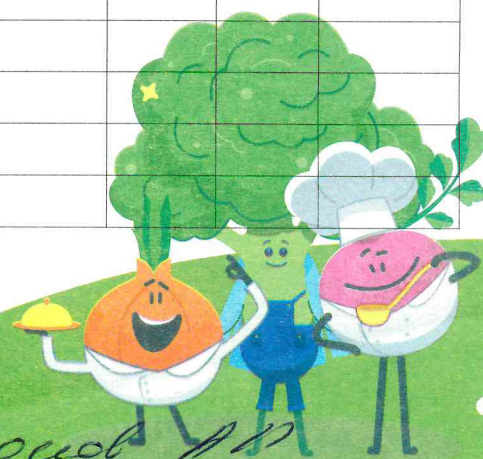


Меню

29 января		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром			25/15	131	6,2	4,9	15,4
Салат бар			100	75	2	6,2	8,1
Капуста св			50				
Морковь св			45				
Масло растительное			5				
Суп картофельный			250	117	2,52	3	19,8
Вторые блю да							
Ежики мясные с рисом соусе томатном			60/40	169	9,57	10,4	9,23
Рыба по московски			75/20	212	19,1	14,1	1,9
Сосиски отварные			100	226	10,4	20,1	0,8
Голень в сливочном маринаде			90	371	22,7	30,4	1,8
Лазанья с мясом			200	493	21,7	28	36,8
Гарнир							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Овощная смесь			100	80	3,6	3,3	8,9
Макаронные изделия отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Напитки							
Чай с сахаром лимоном			201 3/5	34	0,05		8,13
Напиток из урюка			200	79	0,1	0,1	26,4
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный			15//15	102	2,77	0,5	21,1
			79 00				

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»